

# INHALTSVERZEICHNIS PARALLELSTOßBALL

Nr.	Übungsname	Spieleranzahl	Zeit	Schwierigkeitsgrad
<b>1</b>	Vorübung Laufwege ohne Ball	6-8	5	*
<b>2</b>	Vorübung Durchbruch mit Ball	6	5	*
<b>3</b>	Vorübung Ball ablegen nach Durchbruch	6 - 12	5 - 10	*
<b>4</b>	Vorübung Freilaufen, Pass in den Lauf, Timing	2	5 - 10	**
<b>5</b>	Vorübung Freilaufen, Pass in den Lauf, Timing	6	10	**
<b>6</b>	Stangen besetzen	Frei	5	*
<b>7</b>	Angriffs-Parallelstoßball	4	10	**
<b>8</b>	Abwehr-Parallelstoßball	6	5 - 10	**
<b>9</b>	Grundform Parallelstoßball	6 - 10	10 - 15	***
<b>10</b>	Parallelstoßball-Turnier	12	15 - 20	**
<b>11</b>	Parallelstoß-Kaiserball	Ab 18	20 - 25	**
<b>12</b>	Parallelstoß-Hetzball 3:2	6 - 12	10 - 15	***
<b>13</b>	Parallelstoß-Hetzball 3:3	6 - 12	10 - 15	***
<b>14</b>	Parallelstoß-Hetzball 4:3/4:4	6 - 12	10 - 15	***

## Inhaltliche Beschreibung:

**Name:** Parallelstoßball

**Anzahl:** 6 zum Spiel hinführende Übungen, 8 aufeinander folgende Spielformen zum Erwerb vom Parallelstoß

**Erstellungsdatum:** Juni 2012

**Schwierigkeit:** Für alle Alters- und Leistungsbereiche geeignet

## Beschreibung:

Der Parallelstoß gehört zu den grundlegenden Angriffsmitteln im Handball.

Zur erfolgreichen Anwendung gehören jedoch mehr als nur die richtigen Lauf- und Passwege: Wahrnehmung von Ball und Gegner sowie geduldiges Abwarten bis zum richtigen Zeitpunkt sind ebenso wichtig wie das entschlossene Handeln nach Erkennen einer Durchbruchmöglichkeit.

Das alles lässt sich spielerisch schulen. Wie, zeigt Ihnen die Spielreihe „Parallelstoßball“.

## Hinweis zu den Bildern:

Je nach Spiel sind die Tore verschieden breit (Abstand der Hütchen/Stangen zueinander) und die Spielfelder verschieden groß (Abstand der Tore voneinander). Bitte auf die Beschreibungen im Text achten.