

Spiel 3	PARALLELSTOßBALL	5 – 10 min
6 - 12	Vorübung - Ball ablegen nach Durchbruch	*

Spielziele:

1. Spielhandlung „Ball ablegen“ nach Durchbruch einführen

Spielbeschreibung:

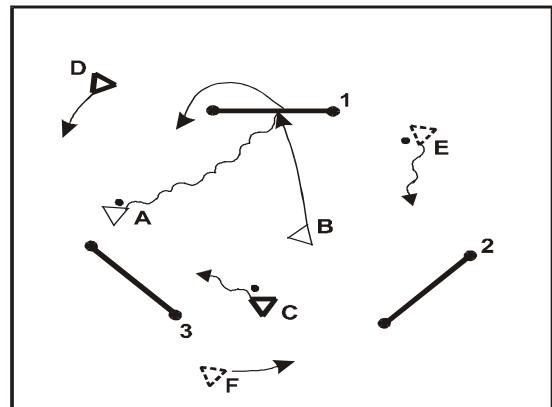
Drei Paare bilden A/B – C/D – E/F

1. Spieler A, C, E mit Ball brechen zwischen zwei Hütchen durch und legen den Ball hinter der Hütchen-Torlinie ab.
2. Spieler B, D, F ohne Ball laufen zum abgelegten Ball des Partners, nehmen ihn auf und prellen zu einem anderen Tor , brechen dort durch und legen den Ball ab.
3. Spieler A, C, E ohne Ball laufen zu dem abgelegten Ball des Partners, nehmen ihn auf und prellen zum dritten Tor usw.

Materialbedarf:

- 6 Hütchen, 3 Bälle für 1 Spielfeld
- Stoppuhr, 12 Hütchen, 6 Bälle für 2 Spielfelder

Spielablauf:



VARIATIONEN :

1. Mit 2 statt 3 Bällen je Spielfeld spielen (3 Abwehrspieler kämpfen um 2 Bälle)
2. 2 Spielfelder im Wettkampf gegeneinander , wer in 2 min mehr Durchbrüche schafft gewinnt

KORREKTUREN :

- Ball ablegen, nach Durchbruch nicht mit Ball weiterprellen
- Nicht am selben Tor zwei Mal hintereinander durchbrechen
- Schrittfehler beachten und korrigieren
- Prelltechnik wie in Spiel 2 beachten

Spiel 4	PARALLELSTOßBALL	5-10 min
2	Vorübung - Freilaufen, Pass in den Lauf, Timing	* *

Spielziele:

1. Freilaufen ohne Ball, Ball in den Lauf passen/im Lauf fangen, passendes Timing entwickeln

Spielbeschreibung:

1. Einbau in einen Parcours.
2. Partnerübung (Paar), Tore nah beieinander.
3. „Prelle den Ball durch Tor 1 und passe den Ball dann deinem Partner in den Lauf“.
4. „Während dein Partner durch Tor 2 prellt, laufe dich in Richtung Tor 3 frei“.

Regeln:

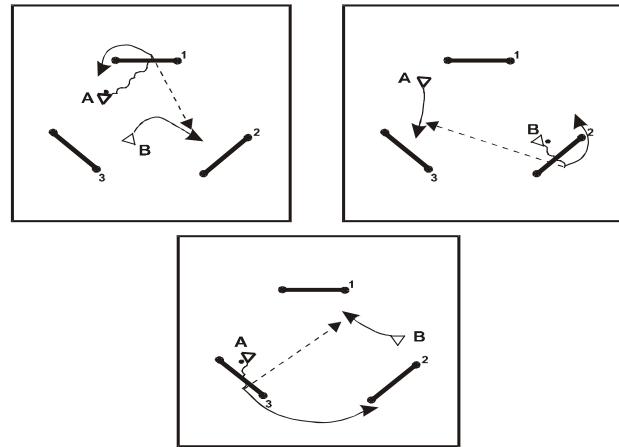
1. Keine zwei Durchbrüche am selben Tor hintereinander.
2. Derselbe Spieler darf keine 2 Durchbrüche hintereinander machen.

Durchbruchfolge Spieler A: Tor 1, 3, 2, 1, 3, 2 usw.
Durchbruchfolge Spieler B: Tor 2, 1, 3, 2, 1, 3 usw.

Materialbedarf:

- mehrere Bälle
- mehrere Kastenoberteile

Spielablauf:



VARIATIONEN :

1. Als Zusatzaufgabe zu einer laufenden Übung mit Vorgabe 6 Pässe je Paar zu werfen
2. Pass nach 1 x Prellen, dann ohne Prellen spielen

KORREKTUREN :

- Ball dem Partner in den Lauf passen, ggfs. zeigt Fänger mit gestrecktem Arm wo der Ball hinkommen soll
- Häufen sich die Fehlpässe, von außen nach innen durch die Tore brechen